Kuźnia Treści

5 kroków do wyjścia z długów

Po trzech kwartałach 2021 r. kwota przeterminowanych i niespłaconych zobowiązań Polek i Polaków wyniosła 77,8 mld zł. Z danych rejestru długów wynika, że średnie zadłużenie w tym okresie wyniosło 28,5 tys. zł i było niższe w porównaniu do analogicznego okresu ubiegłego roku – 29,5 tys. zł. Chcesz dowiedzieć się, **jak wyjść z długów? Sprawdź, co możesz zrobić.**

1. Zastanów się, w jakiej pozycji obecnie jesteś

Dane z **Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor** i Biura Informacji Kredytowej (BIK) pokazują, że średnie zadłużenie konsumentów się zmniejsza. Podobne wnioski płyną z analiz trzech kwartałów 2021 r. przeprowadzonych przez firmę CRI. Wynika z nich, że corocznie zmniejsza się średnie zadłużenie (6,9 tys. zł w 2020 r.; 6,7 tys. zł w 2021 r.). Jednak nie oznacza to, że sytuacja poprawiła się u każdego dłużnika, bo niestety bywa też gorzej.

Zastanawiasz się, **jak wyjść z długów**? Prawdopodobnie ta myśl trapi około **2,72 mln osób w Polsce, które nie spłacają swoich zobowiązań na czas.** Przemyśl, jakie są Twoje comiesięczne obciążenia wynikające z kredytów, pożyczek, a także rachunków. Często o skali problemu dowiadujesz się, gdy zbierzesz wszystkie informacje w całość. Gorzej, gdy informatorem jest skrzynka na listy, która pęka w szwach od zawiadomień o wszczęciu egzekucji lub rozpoczęciu postępowania komorniczego.

Zacznij od zanotowania wszystkich comiesięcznych zobowiązań i kwot pozostałych do spłaty. Uporządkuj je od największego do najmniejszego. **„Myślenie na papierze" pomaga** skrystalizować informacje, które krążą w głowie. Przejrzyj korespondencję, również tę e-mailową, i upewnij się, że na kartce znajdują się wszystkie długi. Dla większości osób liczba umów i ogólna wielkość zadłużenia będzie zaskoczeniem. **Nie wiesz, czy uwzględniłeś wszystkie zobowiązania? Zajrzyj na stronę BIK**, gdzie znajdziesz potrzebne informacje.

Masz już niezbędne dane dotyczące kredytów i pożyczek. **Jak wyjść z długów** i uwolnić się od obciążeń? **Zacznij od spłaty najmniejszych zobowiązań.** Raty za telewizor lub kartę kredytową uregulujesz najszybciej. Pozbycie się choć jednej chwilówki poprawi Twoją sytuację. Przede wszystkim daje Ci to możliwość wykreślenia danej pozycji z listy, a to **ważny aspekt psychologiczny**, który napędza do działania. Spróbuj!

K(re)ujemy treści, które sprzedają.
Podoba Ci się ta treść? Poleć nas!

2. Znajdź przyczynę Twojego zadłużenia

Z danych Rejestru Dłużników BIG wynika, że **liczba dłużników w 2021 r. zmniejszyła się** o ponad 106 tys. – do poziomu 2,72 mln osób. Niepokoi jednak fakt, że średnia zaległość kredytobiorców, którzy mają regularne opóźnienia w spłatach, wzrosła o 182 zł – do 28,5 tys. zł.

Jednym z elementów, który może wpędzić Cię w spiralę zadłużenia, jest **nadmierna konsumpcja**. Wydajesz pieniądze na ubrania, których nie nosisz, jedzenie, które ląduje ze starości w koszu i drogie rozrywki. Dziury w budżecie łatasz kredytami, a te zasypujesz dochodami z pracy lub prowadzonej działalności. Problemem mogą być także **karty kredytowe**, które regularnie uszczuplają domowy budżet (spłaty, odsetki, prowizje).

3. Zatrzymaj spiralę zadłużenia

Anuluj ostatnio złożony wniosek o kredyt, zrezygnuj z karty kredytowej, zwróć lub sprzedaj gadżet kupiony na raty i spłać za niego zobowiązanie. **Czasami potrzebne są drastyczne kroki**, aby odciąć się od zobowiązań, które ciążą i wpędzają w kolejne pożyczki.

Jednym z narzędzi, które może Ci pomóc, jest kredyt konsolidacyjny. Dzięki niemu zamienisz wszystkie zobowiązania w jedno. To jednak niejedyna korzyść. **Zyskasz na dłuższym okresie kredytowania, a także obniżysz ratę.**

Co zrobić, gdy bank odmawia finansowania? **Jak wyjść z długu** w takiej sytuacji? Możesz poprosić o pomoc **społeczność crowdfundingową**, czyli grupę osób, która rozpatrzy Twoją prośbę i zdecyduje się pożyczyć Ci pieniądze. **Przeczytaj więcej** o tym, jak działa cały mechanizm.

4. Skontaktuj się z wierzycielami

Jak wyjść z długów chwilówki lub innego kredytu? Umów się na spotkanie lub rozmowę telefoniczną ze wszystkimi pożyczkodawcami. **Obawiasz się reakcji?** Zacznij od napisania e-maila, w którym opiszesz swoją bieżącą sytuację i problem z terminową spłatą zobowiązań. **Możesz sam zaproponować rozwiązanie,** np. wydłużenie terminu obowiązywania umowy, co pozwoli zmniejszyć wysokość comiesięcznej raty.

K(re)ujemy treści, które sprzedają.
Podoba Ci się ta treść? Poleć nas!

Bank lub inna instytucja finansowa na pewno chce odzyskać swoje pieniądze. Jednak, zamiast sprawę kierować do komornika, może przystać na dalszą współpracę. Spróbuj takiego podejścia. Po wypracowaniu konsensusu obaj odetchniecie z ulgą, a Ty **zyskasz czas na ułożenie swoich finansów.**

GUS podaje, że w 2018 r., **w Polsce przynajmniej 993 tys. osób** miało więcej niż jedno stałe zajęcie. Okres pandemii ograniczył możliwość zarobkowania w niektórych branżach. Nie brakowało jednak osób, które pracowały np. na część etatu w pizzerii, a drugą część uzupełniały w budce z kebabem. **Nie szukaj wymówek**, bo takich przykładów jest więcej i dotyczą różnych branż.

Jak wyjść z długów, nie mając pieniędzy?

- Złóż wniosek o częściowe umorzenie zadłużenia.
- Zawnioskuj o odroczenie terminu spłaty zaległości (np. do czasu znalezienia pracy).
- Poproś o rozłożenie długu na niewielkie raty.
- Ogranicz wydatki do minimum.
- Znajdź dodatkowe zajęcie zarobkowe.

Wyrzeczenia są w takiej sytuacji zgrzytem. Są też konieczne, aby **odzyskać kontrolę nad własnymi finansami**. Nie bądź bierny, bo skończy się to egzekucją komorniczą.

5. Stwórz poduszkę bezpieczeństwa

Z raportu *European Consumer Payment Report 2021* wynika, że **76% konsumentów** w Polsce regularnie odkłada gotówkę. Zgromadzone środki to **bufor bezpieczeństwa**, który pozwoli Ci przetrwać w trudnych sytuacjach. Zwolnili Cię z pracy lub odszedłeś bez znalezienia kolejnego miejsca zatrudnienia?

Twoja poduszka bezpieczeństwa pozwoli przetrwać przez pewien okres i terminowo regulować zobowiązana. Im jest większa, tym dłużej możesz funkcjonować bez źródła dochodów.

Jak wyjść z długów? Chwilówki w tym nie pomogą. Wykorzystaj zgromadzone środki! Pozbędziesz się części lub całości oszczędności, ale także problemów z wierzycielami. Kiedy wyprostujesz wszystkie sprawy i poprawi się Twoja sytuacja, ponownie odbudujesz swoją poduszkę. To dużo lepsze rozwiązanie od konfrontacji z komornikiem.

Podsumowanie – jak wyjść z długów w pięciu krokach?

Zacznij od ustalenia zobowiązań i spisz je na kartce. Ułatwi to oszacowanie łącznej kwoty do spłaty. Przemyśl, skąd wzięły się problemy. Nadmierna konsumpcja, a może nierozważne wydawanie pieniędzy? Niezależnie od sytuacji, w której się znajdujesz, zatrzymaj spiralę zadłużenia.

Nie zapomnij o rozmowach z wierzycielami. Zawsze lepiej pomówić z instytucją finansową niż czekać na jej działania i listy od komornika. Jeśli masz taką możliwość, w każdym miesiącu odkładaj pieniądze. W sytuacjach kryzysowych będą Twoją poduszką bezpieczeństwa, która ochroni przed problemami finansowymi.

Darmowe zdjęcia:
https://cdn.pixabay.com/photo/2021/08/26/09/30/deadline-6575676_960_720.jpg

K(re)ujemy treści, które sprzedają.
Podoba Ci się ta treść? Poleć nas!